

Met welke klachten?

Ergotherapie helpt bij verschillende klachten en aandoeningen. Denk aan chronische pijn of vermoeidheid, klachten na corona, dementie, Parkinson, niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of problemen na een operatie of blessure. Ook bij overprikkeling, duizeligheid en herstel na een operatie biedt ergotherapie ondersteuning.

Staat uw situatie er niet bij?

Op onze website vindt u een volledig overzicht van behandelingen en aandoeningen. Ook vindt u hier meer info over onze aandachtsgebieden.

 azora-abc.nl/behandelaren/azora-ergotherapie

Zó werken we bij Azora

U wilt zo lang mogelijk uw leven leiden zoals u dat gewend bent. Soms heeft u daar ondersteuning bij nodig. Daarom kijken we samen naar wat wél kan. Dit doen we met 'De Schijf van Vijf'. Wij stellen u vijf vragen:

- wat kunt u zelf?
- wat kunt u opnieuw of anders leren?
- welk hulpmiddel kan u helpen?
- waar kunnen uw naasten u bij helpen?
- waar kan de zorgmedewerker u bij ondersteunen?

Zo ontstaat er een oplossing die écht bij u past.

 azora.nl/over-azora/organisatie-bestuur/zo-werken-wij

azora



Vergoeding en verwijzing

Ergotherapie valt onder het basispakket van uw zorgverzekering, u heeft recht op tien uur behandeling per kalenderjaar. Soms vergoedt een aanvullende verzekering extra uren. Dit hangt af van uw polis.

Een verwijzing van uw huisarts of een speciliast is meestal niet nodig, tenzij uw verzekeraar dit in uw polisvoorwaarden aangeeft. U maakt een afspraak via:

 0315 - 33 82 51

 ergotherapie@azora.nl

ERGOTHERAPIE



Krijg weer grip
op uw dagelijks leven

azora.nl | volg ons |    

Zó zorgen we voor elkaar in de Achterhoek

Krijg weer grip op uw dagelijks leven

Gaan dagelijkse activiteiten niet meer zoals u gewend bent?

Aankleden kost meer tijd, u bent sneller moe of taken blijven liggen omdat het u gewoon niet lukt. Wat eerst vanzelf ging, vraagt nu meer energie en aandacht. Ergotherapie kijkt naar wat u nog wel kan en kijkt samen met u naar oplossingen voor wat niet of minder goed lukt.

Waar kunnen we u bij helpen?

Ergotherapie helpt bij verschillende klachten en aandoeningen. U kunt denken aan vragen over:

✓ Energiemanagement

✓ Werk

✓ Mobiliteit

✓ Zelfverzorging

✓ Huishouden

✓ Mantelzorg

✓ Woningaanpassingen

✓ Hobby en vrije tijd



Ondersteuning in uw dagelijks leven

Ergotherapie kijkt naar hoe uw dag verloopt. Waar loopt u vast, wat kost veel energie en wat lukt niet meer zoals u gewend bent?

Soms zit het in praktische activiteiten, zoals aankleden of koken. Maar ook het verdelen van uw energie of het overzicht houden in uw dag. Samen kijken we wat er speelt. En vooral: wat er nodig is om het voor u weer werkbaar te maken.

Hoe verloopt uw behandeling?

Tijdens uw eerste afspraak heeft u een kennismakingsgesprek. Zo leren we u en uw situatie kennen en brengen we uw uitdagingen in kaart. Samen bepalen we wat voor u belangrijk is en wat u graag wilt verbeteren. Daarna stellen we een plan op en gaan we aan de slag. De behandeling kan bestaan uit:

- oefenen, hierbij krijgt u advies en begeleiding;
- leren op een andere manier een activiteit uit te voeren;
- het inzetten van een hulpmiddel (en hiermee om leren gaan);
- het aanpassen van een activiteit of de omgeving;
- geven van voorlichting aan mantelzorgers en naast familie en vrienden.

Ergotherapie: stap voor stap

1. Kennismakingsgesprek
2. Plan opstellen, afgestemd op uw vraag
3. Oefenen in de praktijk
4. Bijsturen

Binnen het advies- en behandelcentrum werken we samen met andere specialisten zoals fysiotherapeuten logopedisten en diëtisten. Zo kijken we breder dan alleen uw klacht. Soms is ergotherapie genoeg, en bij sommige vragen werken wij samen onze collega-behandelaren.